

**DEMOCRACY**

# **IL NOME SBAGLIATO**

**Perché chiamiamo democrazia  
ciò che non lo è**

**Versione breve di  
“Autopsia della democrazia rappresentativa”**

© Demostopheles

2026

# INDICE

## Introduzione

### **Capitolo 1 — *Il nome sbagliato***

1. La parola che usiamo
2. Cosa significa davvero “democrazia”
3. Cosa significa “rappresentanza”
4. La differenza che non vediamo
5. Una prima conseguenza

### **CAPITOLO 2 — *La sovranità che non esiste***

1. Che cos’è la sovranità
2. Dove si trova, oggi
3. Chi controlla chi
4. L’assenza dell’organo sovrano
5. La conseguenza strutturale

### **CAPITOLO 3 — *Il doppio legame***

1. Che cos’è un doppio legame
2. Il doppio legame nelle relazioni
3. Il doppio legame nelle istituzioni
4. Perché le riforme falliscono
5. La trappola invisibile

## **CAPITOLO 4 – *Le prove empiriche che ignoriamo***

1. L'obiezione standard
2. Che cosa sono le assemblee civiche
3. Come funzionano in pratica
4. Che cosa mostrano gli esperimenti
5. Perché non diventano centrali

## **CAPITOLO 5 – *Perché chiamiamo democrazia ciò che non lo è***

1. La funzione delle parole politiche
2. La parola come legittimazione
3. La stabilità simbolica
4. La paura del vuoto
5. Il costo della verità

## **CONCLUSIONE – *Che cosa cambia quando smetti di crederci***

# Introduzione

Questo testo è nato come una riduzione, non come una semplificazione.

Riduzione significa: togliere tutto ciò che non è necessario per rendere visibile una struttura. Lasciare solo ciò che permette di vedere.

Il tema è semplice: la parola “democrazia”, così come la usiamo oggi, non descrive correttamente i sistemi politici in cui viviamo. Non perché essi siano autoritari, o ingiusti, o malvagi — ma perché manca loro una caratteristica essenziale: l’esistenza di un’istituzione che incarni il potere sovrano dei cittadini.

Questa non è una tesi morale. È una tesi descrittiva.

Il libretto che stai leggendo non propone alternative, non presenta modelli, non suggerisce riforme. Si limita a mostrare una discrepanza: quella tra ciò che una parola significa e ciò che essa oggi designa.

Se questa discrepanza non esistesse, questo testo sarebbe inutile.

Se esiste, allora merita almeno di essere vista.

Tutto ciò che segue ha questo unico scopo: rendere visibile ciò che il linguaggio tende a rendere invisibile.

# CAPITOLO 1 – *Il nome sbagliato*

## 1. La parola che usiamo

Chiamiamo “democrazia” il sistema politico in cui viviamo. Lo facciamo quasi ovunque: in Europa, nelle Americhe, in molte parti del mondo che si definiscono “libere”. Il termine è diventato non solo una descrizione, ma una legittimazione. Se qualcosa è “democratico”, appare automaticamente giusto, o almeno giustificabile.

Ma le parole non sono innocenti. Una parola può descrivere, oppure può coprire. Può chiarire, oppure può impedire di vedere.

Questo libro parte da un sospetto semplice: che la parola “democrazia”, così come la usiamo oggi, non descriva correttamente ciò che esiste. Che sia diventata un’etichetta rituale applicata a sistemi che funzionano in modo strutturalmente diverso da ciò che il termine originariamente indicava.

Se questo sospetto è fondato, le conseguenze sono rilevanti. Perché se il nome è sbagliato, anche il giudizio lo è. E se il giudizio è sbagliato, le critiche, le riforme e le aspettative che costruiamo su di esso rischiano di muoversi interamente dentro una cornice falsa.

## 2. Cosa significa davvero “democrazia”

La parola “democrazia” nasce da due termini greci: *demos* (popolo) e *kratos* (potere). Letteralmente: potere del popolo.

Non significa “governo per il popolo”, né “governo che agisce nel suo interesse”, né “governo scelto dal popolo”. Significa che il potere ultimo di decidere resta, strutturalmente, nelle mani dei cittadini.

Questo punto è spesso frainteso. Non si tratta di stabilire se i governanti siano buoni o cattivi, competenti o incompetenti, onesti o corrotti. Si tratta di una questione più elementare: **chi ha, in ultima istanza, il potere di decidere?**

In una democrazia, il popolo non è solo la fonte simbolica del potere, ma la sua istanza attiva. Esiste un’istituzione che incarna questo potere, lo esercita, lo controlla e lo può ritirare.

Senza un'istituzione del genere, parlare di "potere del popolo" è una metafora, non una realtà.

### **3. Cosa significa "rappresentanza"**

La rappresentanza è un meccanismo. Serve a delegare compiti, a rendere gestibile ciò che non può essere fatto direttamente da tutti. È uno strumento utile e spesso necessario.

Ma uno strumento non è una fonte. La rappresentanza può trasmettere un potere che esiste, ma non può crearne uno che manca.

Dire che un sistema è democratico perché eleggiamo dei rappresentanti equivale a dire che un'azienda è dei dipendenti perché essi eleggono il consiglio di amministrazione. Può essere vero in casi particolari, ma non lo è per definizione. Tutto dipende da ciò che quei rappresentanti possono e non possono fare, e da ciò che i rappresentati possono e non possono revocare.

La rappresentanza è compatibile con molte forme di potere: democratiche, oligarchiche, tecnocratiche, persino autoritarie. È un mezzo, non un criterio.

### **4. La differenza che non vediamo**

Nel sistema in cui viviamo, i cittadini eleggono dei rappresentanti che poi prendono decisioni in loro nome. Ma i cittadini non hanno un'istituzione permanente che eserciti direttamente il potere sovrano.

Non deliberano le leggi.

Non controllano sistematicamente l'agenda.

Non possono revocare decisioni fondamentali.

Non dispongono di un organo che rappresenti *il popolo come tale* e non una parte, un partito, un'ideologia.

Il popolo appare come origine simbolica del potere (attraverso le elezioni), ma non come soggetto istituzionale del potere.

È questa la differenza cruciale: tra essere la fonte retorica del potere e esserne il titolare effettivo.

Confondere le due cose produce un effetto potente: rende invisibile ciò che manca. E ciò che manca, non potendo essere nominato, non può nemmeno essere rivendicato.

## **5. Una prima conseguenza**

Se la democrazia è il potere del popolo, e se nel nostro sistema il popolo non dispone di un potere istituzionalizzato, allora il nostro sistema non è democratico nel senso proprio del termine.

Può essere liberale. Può essere costituzionale. Può essere pluralista. Può essere relativamente giusto, relativamente ingiusto, relativamente efficiente o inefficiente.

Ma non è una democrazia.

Chiamarlo così non lo rende tale. Lo rende solo meno visibile come ciò che è.

E questo è il primo ostacolo a ogni cambiamento reale: non la malafede, non la corruzione, non l'ignoranza, ma **l'uso di una parola che chiude il pensiero invece di aprirlo.**

# CAPITOLO 2 – *La sovranità che non esiste*

## 1. Che cos'è la sovranità

La sovranità non è un'idea astratta. È una funzione concreta: la capacità ultima di decidere in modo vincolante per tutti gli altri.

Chi è sovrano non è semplicemente chi governa, ma chi non può essere scavalcato da nessun altro potere. È l'istanza che non risponde a nessuna istanza superiore.

In ogni sistema politico esiste sempre una sovranità, anche quando non viene nominata. Può essere incarnata da un re, da una costituzione, da un parlamento, da un mercato, da un partito, da una combinazione di attori. Ma c'è sempre un punto in cui le decisioni diventano definitive.

La domanda non è se la sovranità esista. La domanda è: **dove si trova?**

## 2. Dove si trova, oggi

Nelle democrazie rappresentative contemporanee, la sovranità è formalmente attribuita al popolo, ma operativamente esercitata da un complesso di istituzioni: parlamenti, governi, corti costituzionali, banche centrali, organismi sovranazionali.

Queste istituzioni hanno il potere di:

- stabilire le regole,
- interpretarle,
- applicarle,
- modificarle,
- sospenderle in casi eccezionali.

I cittadini, invece, intervengono in modo episodico: votano periodicamente, possono protestare, possono influenzare indirettamente, ma non esercitano la funzione sovrana in modo continuativo.

La sovranità, dunque, non è assente. È semplicemente collocata altrove.

### **3. Chi controlla chi**

Un modo semplice per individuare la sovranità è osservare le catene di controllo.

Chi può revocare chi?

Chi può annullare le decisioni di chi?

Chi può modificare le regole del gioco?

I cittadini possono eleggere i rappresentanti, ma non possono revocare direttamente le leggi. Possono sostituire un governo, ma non ridefinire l'architettura del potere. Possono esprimere dissenso, ma non imporre deliberazione.

Le istituzioni, invece, possono imporre decisioni vincolanti ai cittadini in modo permanente.

Questo indica chiaramente dove si trova la sovranità effettiva.

### **4. L'assenza dell'organo sovrano**

Se il popolo fosse realmente sovrano, dovrebbe esistere un'istituzione che lo rappresenti *come soggetto sovrano*, non come elettorato, non come opinione pubblica, non come somma di individui isolati.

Un organo che:

- delibera,
- controlla,
- possa intervenire sulle decisioni fondamentali,
- abbia un'esistenza permanente.

Un tale organo non esiste nelle democrazie rappresentative.

Il popolo compare solo in momenti rituali: elezioni, referendum occasionali, consultazioni non vincolanti.

Non appare mai come istituzione.

Questa è l'assenza centrale.

## **5. La conseguenza strutturale**

L'assenza di un organo sovrano popolare produce una conseguenza inevitabile: il potere si organizza senza di esso.

Non per cattiveria, non per complotto, non per malafede — ma per necessità sistemica. Dove manca una funzione, un'altra la sostituisce.

Questo è il cuore del problema. Non è che qualcuno abbia “rubato” la sovranità. È che non è mai stata istituita.

E ciò che non è istituito non può essere esercitato.

Questo spiega perché i cittadini si sentono spesso impotenti pur vivendo in sistemi formalmente liberi. Non è una contraddizione psicologica. È una realtà strutturale.

# **CAPITOLO 3 – *Il doppio legame***

## **1. Che cos'è un doppio legame**

Un doppio legame è una situazione in cui un soggetto riceve due richieste contraddittorie, entrambe vincolanti, tali che qualunque risposta violi una delle due. Inoltre, al soggetto non è permesso uscire dal sistema che genera il conflitto.

In queste condizioni, non esiste una soluzione corretta. Ogni azione è sbagliata. Ogni non-azione è sbagliata. L'unica cosa che non è consentita è mettere in discussione la struttura stessa del legame.

Il risultato non è una decisione, ma una paralisi. O, più spesso, una serie di adattamenti che permettono al sistema di continuare a funzionare senza risolvere il problema.

## **2. Il doppio legame nelle relazioni**

Il concetto nasce nello studio delle relazioni familiari patologiche, ma non è limitato a esse.

Un esempio semplice:

- “Sii spontaneo.”
- “Fai esattamente quello che ti dico.”

Qualunque cosa tu faccia, sbagli. Se obbedisci, non sei spontaneo. Se sei spontaneo, disobbedisci.

La funzione del doppio legame non è confondere per errore, ma stabilizzare una relazione di potere. Mantiene il soggetto all'interno di una struttura che non può essere corretta dall'interno.

## **3. Il doppio legame nelle istituzioni**

Nelle democrazie rappresentative, i cittadini ricevono due messaggi simultanei:

1. “Il potere è tuo.”

## 2. "Non puoi esercitarlo direttamente."

Sono invitati a essere sovrani, ma solo in forma simbolica. Sono responsabili delle decisioni, ma non le prendono. Sono chiamati a controllare il potere, ma solo scegliendo chi lo eserciterà al posto loro.

Qualunque cosa facciano, il risultato è lo stesso: il potere resta altrove.

Se partecipano, legittimano un sistema che non controllano.

Se si astengono, lasciano campo libero a chi lo controlla.

Non esiste un'azione che permetta loro di esercitare realmente la sovranità promessa.

## 4. Perché le riforme falliscono

Questo spiega perché le riforme interne raramente producono cambiamenti strutturali.

Le riforme sono possibili solo all'interno delle regole esistenti. Ma le regole esistenti sono proprio ciò che esclude la sovranità popolare come funzione.

Si possono migliorare le procedure, aumentare la trasparenza, limitare gli abusi, rendere il sistema più equo o più efficiente. Tutto questo è utile. Ma non tocca il punto centrale: chi decide in ultima istanza.

Il doppio legame garantisce che ogni tentativo di cambiamento resti confinato entro un perimetro che non può essere superato.

## 5. La trappola invisibile

La forza del doppio legame non è repressiva, ma seduttiva. Non proibisce, invita. Non minaccia, legittima.

Fa credere ai cittadini di essere già ciò che non sono: sovrani. E impedisce loro, proprio per questo, di diventarlo.

La trappola non è visibile perché coincide con ciò che viene chiamato "normalità".

E ciò che appare normale raramente viene messo in discussione.

# **CAPITOLO 4 – *Le prove empiriche che ignoriamo***

## **1. L’obiezione standard**

Ogni critica radicale ai sistemi politici esistenti incontra prima o poi la stessa obiezione: “Va bene in teoria, ma non funziona nella realtà.”

Questa obiezione ha una funzione precisa: spostare la discussione dal piano della legittimità a quello della fattibilità, senza aver ancora stabilito se ciò che esiste sia giustificabile.

Ma nel caso della democrazia, l’obiezione è infondata anche sul piano empirico. Esistono già, da decenni, esperimenti concreti di deliberazione cittadina che mostrano che cittadini comuni, messi nelle giuste condizioni, sono capaci di prendere decisioni complesse in modo informato, responsabile e cooperativo.

Non sono utopie. Sono fatti.

## **2. Che cosa sono le assemblee civiche**

Le assemblee civiche sono gruppi di cittadini selezionati per sorteggio, in modo statisticamente rappresentativo della popolazione, incaricati di deliberare su questioni pubbliche specifiche.

I partecipanti ricevono:

- informazioni plurali e verificate,
- tempo per discuterle,
- accesso a esperti,
- facilitazione del processo deliberativo.

Non rappresentano partiti, interessi o ideologie. Rappresentano il corpo civico nella sua diversità reale.

## **3. Come funzionano in pratica**

Il funzionamento tipico è semplice:

1. Selezione casuale dei partecipanti, corretta per criteri demografici.
2. Fase di apprendimento, con presentazione di dati, scenari e posizioni diverse.
3. Fase di deliberazione strutturata, in piccoli gruppi e in plenaria.
4. Produzione di raccomandazioni o decisioni motivate.

Questo processo è stato applicato a temi complessi come:

- riforme costituzionali,
- politiche climatiche,
- bioetica,
- urbanistica,
- sistemi elettorali.

Non si tratta di improvvisazione. È una procedura ormai ben studiata e raffinata.

#### **4. Che cosa mostrano gli esperimenti**

Gli studi e le applicazioni mostrano risultati ricorrenti:

- I cittadini, quando sono messi nelle condizioni di comprendere, comprendono.
- Le posizioni tendono a convergere verso soluzioni più informate e meno polarizzate.
- La qualità argomentativa migliora.
- L'estremismo diminuisce.
- La fiducia reciproca aumenta.

In altre parole: ciò che spesso viene attribuito alla "natura umana" è in realtà un effetto del contesto istituzionale.

#### **5. Perché non diventano centrali**

Se funzionano, perché restano marginali?

Perché sono concepite come strumenti consultivi, non come istituzioni sovrane. Vengono usate per legittimare decisioni già prese, non per prenderle.

Sono tollerate finché non contano davvero.

Questo non è un complotto. È una dinamica strutturale: un sistema tende a preservare le proprie funzioni centrali e a confinare le innovazioni in spazi periferici.

Finché le assemblee civiche non diventano una parte costitutiva del processo decisionale, restano esperimenti interessanti ma politicamente innocui.

# **CAPITOLO 5 – *Perché chiamiamo democrazia ciò che non lo è***

## **1. La funzione delle parole politiche**

Le parole politiche non descrivono soltanto la realtà. La organizzano.

Termini come “libertà”, “sicurezza”, “popolo”, “nazione”, “democrazia” non sono neutri. Sono contenitori di aspettative, valori, emozioni, paure.

Funzionano come ancoraggi simbolici: rendono familiari strutture complesse e spesso opache.

Una parola politicamente potente non è quella che spiega meglio, ma quella che stabilizza di più.

## **2. La parola come legittimazione**

Chiamare un sistema “democratico” non significa solo descriverlo. Significa dichiararlo, implicitamente, legittimo.

La parola agisce come una scorciatoia morale. Se è “democrazia”, allora è giusto. Se è giusto, allora è difendibile. Se è difendibile, allora può essere imposto.

Questo meccanismo consente di saltare una domanda fondamentale: *chi ha deciso?*

La parola sostituisce il processo.

## **3. La stabilità simbolica**

Ogni sistema complesso ha bisogno non solo di istituzioni, ma di narrazioni che le rendano accettabili.

La narrazione democratica svolge questa funzione. Permette ai cittadini di percepirti come liberi anche quando non lo sono pienamente. Permette di vivere la delega come partecipazione, la rinuncia come scelta, l’impotenza come responsabilità.

Non è una menzogna deliberata. È una costruzione culturale condivisa, che rende il sistema psicologicamente abitabile.

#### **4. La paura del vuoto**

Mettere in discussione la parola “democrazia” non significa solo criticare un sistema. Significa aprire un vuoto.

Se ciò in cui viviamo non è democrazia, allora che cos’è? E che cosa dovrebbe essere? E chi dovrebbe deciderlo?

Queste domande sono destabilizzanti. Producono incertezza, conflitto, rischio.

È più facile difendere una parola imperfetta che attraversare un vuoto concettuale.

#### **5. Il costo della verità**

Ogni verità politicamente rilevante ha un costo. Non perché sia pericolosa, ma perché rompe equilibri.

Dire che non viviamo in democrazia non significa proporre una rivoluzione. Significa solo smettere di confondere le parole con le cose.

Ma anche questo gesto minimo ha conseguenze: rende visibile ciò che prima era invisibile, e quindi discutibile.

Ed è per questo che la parola “democrazia”, così come la usiamo oggi, è così difficile da abbandonare: non perché sia vera, ma perché è comoda.

## **CONCLUSIONE – *Che cosa cambia quando smetti di crederci***

Smettere di chiamare “democrazia” ciò che non lo è non è un atto rivoluzionario. È un atto descrittivo. Non cambia immediatamente le istituzioni, non rovescia governi, non risolve problemi.

Ma cambia qualcosa di più profondo: cambia il campo di ciò che è pensabile.

Finché un sistema viene chiamato con un nome che ne suggerisce la legittimità, ogni critica appare come un attacco. Ogni dubbio come una minaccia. Ogni alternativa come un pericolo.

Quando il nome cade, cade anche questa protezione simbolica.

Non si tratta di distruggere un’illusione per sostituirla con un’altra. Si tratta di sospendere una parola che ha smesso di descrivere, per poter finalmente guardare ciò che descriveva male.

Questo produce inizialmente disagio. Perché priva il sistema della sua autoevidenza. Ma è proprio questa perdita che rende possibile il pensiero.

Non è un invito all’azione immediata. È un invito all’attenzione.

A osservare dove si trova davvero il potere.

A distinguere tra partecipazione e delega.

A chiedersi, senza retorica, chi decide per chi, e perché.

Non è molto. Ma è già qualcosa che prima non era possibile.

Ogni cambiamento reale inizia così: non da una risposta, ma da una domanda che non può più essere evitata.

E questa è, forse, l’unica funzione di questo testo: rendere quella domanda visibile.

## **Viviamo in democrazia. O almeno così la chiamiamo.**

Questo libretto non propone un nuovo sistema politico, non suggerisce riforme, non invita alla rivoluzione. Fa qualcosa di più semplice — e più scomodo: mette in discussione una parola.

“Democrazia” significa potere del popolo. Ma nel sistema in cui viviamo il popolo non esercita alcun potere sovrano diretto, non dispone di un’istituzione che lo rappresenti come soggetto decisionale, non può intervenire sulle scelte fondamentali che lo riguardano.

Questo testo mostra perché la democrazia rappresentativa non è una democrazia nel senso proprio del termine; perché questa confusione non è innocente; e perché finché continuiamo a usare il nome sbagliato, diventa impossibile anche solo pensare ciò che manca.

Non è un libro di soluzioni. È un libro di chiarezza.

E a volte è proprio da lì che tutto comincia.